

I MERCOLEDÌ DEL CUORE

Il cardiopatico molto anziano: aspetti peculiari della Cardio-Geriatria

dal 13 dicembre 2023 al 12 dicembre 2024
Provider: Clinical Forum - Id: n.11

Corso di Formazione a Distanza asincrono:
11-387206 - Edizione: 1

RAZIONALE SCIENTIFICO	2
OBIETTIVO FORMATIVO.....	3
DESTINATARI, DURATA E CREDITI FORMATIVI DEL CORSO	3
SEDE DELLA PIATTAFORMA ONLINE	3
TEMATICHE OGGETTO DEL CORSO.....	4

RAZIONALE SCIENTIFICO

La popolazione dei paesi industrializzati sta rapidamente invecchiando: in Italia gli ultra 65enni sono già oltre il 21% della popolazione totale e supereranno il 33% entro 20 anni, quando negli Stati Uniti avranno raggiunto il 20%. La crescita dei molto anziani sarà ancora più marcata, con gli ultra 80enni destinati a raddoppiare nei prossimi 20 anni. Il progressivo invecchiamento della popolazione generale si associa ad un parallelo incremento delle patologie cardiovascolari che rappresentano, ancora oggi, la principale causa di morbilità e morte nella popolazione anziana, con oltre l'80% delle morti cardiovascolari in ultra 65enni e il 60% negli ultra 75enni.

Il paziente anziano, soprattutto quando molto anziano, è comunemente definito fragile, perché gravato da una sindrome geriatrica caratterizzata da ridotta resistenza a fattori di stress a causa di una diminuzione della riserva fisiologica. La diminuzione della riserva fisiologica è multifattoriale e coinvolge un certo numero di sistemi e di organi. La fragilità è diventata sempre più rilevante nel campo della medicina cardiovascolare per due motivi principali, il primo tra i quali è appunto l'invecchiamento della popolazione dei pazienti (nel 2010, tra i 6.160.000 americani con una prima diagnosi di malattia cardiovascolare, il 62% aveva ≥ 65 anni di età), sebbene l'età cronologica da sola, non sia sufficiente a caratterizzare l'eterogeneità dei pazienti più anziani e un'appropriate valutazione della fragilità sia importante per una stima della verosimile età biologica. In secondo luogo, vi è un crescente consenso circa la correlazione tra malattie cardiovascolari e fragilità sia a livello meccanicistico che epidemiologico.

In oltre la metà dei casi, la malattia cardiovascolare negli anziani è inoltre accompagnata da almeno un'altra patologia generalmente cronica, che contribuisce allo sviluppo di disabilità ed alla mortalità, e può generare problematiche di non facile gestione nelle scelte diagnostico-terapeutiche. Basti infatti considerare che il 10% degli ultra 65enni è colpito da demenza, percentuale che aumenta fino al 40% dopo gli 85 anni, e che il deterioramento cognitivo ha un effetto negativo indipendente sulla prognosi di anziani con scompenso cardiaco cronico.

L'elevata morbosità e mortalità cardiovascolare degli anziani dovrebbero meritare un trattamento aggressivo e tecnologicamente avanzato. Trattamento che spesso - tanto nella pratica clinica, quanto in studi osservazionali - si è dimostrato addirittura più efficace (in termini di ridotto number needed to treat) che nei pazienti in età giovane-adulta. Tuttavia, gli ultra 65enni sono stati in larga parte esclusi dai trial clinici e, probabilmente anche per questa scarsa disponibilità di evidenze, sono spesso sotto-trattati sia in acuto che in cronico.

La peculiare complessità del cardiopatico anziano - colpito da frequenti comorbidità variamente modulate da concomitanti problematiche cognitive, emozionali, socio-economiche - rende quindi necessaria l'acquisizione di specifiche competenze a forte impronta interdisciplinare, allo scopo di delineare modelli organizzativi personalizzati, improntati a principi di continuità assistenziale, che si estendano dalla fase ospedaliera alle strutture di riabilitazione ed all'assistenza domiciliare; fino a unità di cure palliative per gli anziani con condizioni cardiovascolari particolarmente gravi e non suscettibili di miglioramento clinico.

La valutazione della qualità di vita rappresenta infine, nel paziente anziano affetto da cardiopatia, uno degli obiettivi principali dell'intervento clinico. L'approccio clinico al paziente anziano con cardiopatia deve tenere conto non solo delle condizioni cliniche generali del paziente e della presenza di comorbidità, che possono sia aggravare la malattia che interferire con il trattamento medico o interventistico, ma anche dell'effetto della scelta terapeutica sulla qualità di vita residua.

Nell'ambito del corso di Formazione a Distanza sincrono "I Mercoledì del Cuore - Il cardiopatico molto anziano: aspetti peculiari della Cardio-Geriatria" queste tematiche vengono approfondite da Andrea Ungar [Professore ordinario di Medicina Interna e Geriatria; Direttore Unità Geriatrica e

Terapia Intensiva, Centro Ipertensione, Unità Sincope presso Università degli Studi di Firenze e Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi].

OBIETTIVO FORMATIVO

La lezione presentata nel corso di Formazione a Distanza **“I MERCOLEDÌ DEL CUORE - Il cardiopatico molto anziano: aspetti peculiari della Cardio-Geriatria”** approfondisce in maniera articolata il tema, con l’obiettivo di stimolare nei partecipanti lo sviluppo delle conoscenze e competenze utili a promuovere il miglioramento della qualità, efficacia e sicurezza nella gestione del paziente, anche grazie alla collaborazione tra le diverse professionalità che, a vario titolo, concorrono nella cura del paziente stesso, coerentemente con l’**Obiettivo formativo di sistema n.1 “Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell’evidence based practice (EBM - EBN - EBP)”**.

DESTINATARI, DURATA E CREDITI FORMATIVI DEL CORSO

Il corso è indirizzato a:

- **Medici chirurghi** specializzati in Anestesia e rianimazione, Cardiochirurgia, Cardiologia, Geriatria, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina e Chirurgia di accettazione e di urgenza; Medicina generale (medici di famiglia), Medicina dello sport, Medicina interna, Neurologia;
- **Tecnici della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare;**
- **Infermieri.**

Durata complessiva della didattica del corso: **1 ora**.

Al corso è stato assegnato **1 credito formativo**.

SEDE DELLA PIATTAFORMA ONLINE

Il Corso di Formazione a Distanza **“I MERCOLEDÌ DEL CUORE - Il cardiopatico molto anziano: aspetti peculiari della Cardio-Geriatria”** è fruibile tramite il portale FaD di Clinical Forum al seguente indirizzo: fad.clinicalforum.eu.

La piattaforma attraverso cui viene erogato il Corso è ubicata: a Milano, in viale Gorizia, 22, presso la sede operativa del Provider Clinical Forum e presso Amazon Web Services (Dublino -IE e Francoforte -D).

TEMATICHE OGGETTO DEL CORSO

Durata	Tematiche oggetto del corso	Docente/Relatore
0.02	Benvenuto e introduzione ai contenuti ed alla didattica del corso "Il cardiopatico molto anziano: aspetti peculiari della Cardio-Geriatria"	Claudio Cavallini
0.45	<ul style="list-style-type: none"> • L'approccio geriatrico in Cardio-Geriatria • La valutazione funzionale • La stratificazione prognostica del paziente anziano e molto anziano • Esempi cardio-geriatrici: <ul style="list-style-type: none"> • - Sincope • - Anticoagulanti • - TAVI • -Trattamento dell'ipertensione arteriosa 	Andrea Ungar / Claudio Cavallini
0.10	Questions & Answers	Claudio Cavallini - Andrea Ungar
0.03	Conclusioni e take home message	Claudio Cavallini - Andrea Ungar